

# Enfermedades autoinmunes en las mujeres

Autor Paracelso.jr

martes, 19 de enero de 2010

Modificado el martes, 19 de enero de 2010

La autoinmunidad esta detrás de más de 100 enfermedades crónicas graves, según este artículo que os presentamos. Como sabéis entre ellas están las enfermedades inflamatorias intestinales que padecemos.

Muchas de estas enfermedades autoinmunes afectan en grado desigual a hombres y mujeres, con una diferencia porcentual a veces bastante importante.

Os traemos un artículo muy interesante publicado por la American Autoimmune Related Diseases Association (AARDA) que nos habla en profundidad de las enfermedades autoinmunes y particularmente de cómo afectan estas especialmente a las mujeres.

Autoinmunidad: un asunto importante en la salud de las mujeres

Los hechos

Considerado como un asunto importante en la salud de las mujeres por la Oficina de Investigación de la Salud de la Mujer, del Instituto Nacional de Salud (NIH), la autoinmunidad es la causa subyacente de más de 100 enfermedades crónicas graves. Está presente en las mujeres en el 75 por ciento de las ocasiones.

El término "enfermedad autoinmune" se refiere a un variado grupo de enfermedades que afectan a casi todos los órganos humanos. Incluye enfermedades del sistema nervioso, gastrointestinal y endocrino, así como de la piel y otros tejidos conectivos, los ojos, la sangre y los vasos sanguíneos. En todas estas enfermedades, el problema subyacente es similar (el sistema inmunológico del cuerpo ataca a los mismos órganos para los que fue diseñado que protegiera). El hecho de que las mujeres hayan mejorado sus sistemas inmunes frente a los hombres aumenta la resistencia de estas a muchos tipos de infección, pero también las hace más susceptibles a las enfermedades autoinmunes.

En conjunto, las enfermedades autoinmunes atacan tres veces más a las mujeres que a los hombres. Algunas enfermedades tienen una incidencia aún mayor en las mujeres. De hecho, de los 50 millones de estadounidenses que conviven con enfermedades autoinmunes, 30 millones de personas son mujeres, según algunas estimaciones. Las enfermedades autoinmunes se encuentran entre las diez principales causas de muerte de las mujeres menores de 65 años en los EE.UU (1). Además, estas enfermedades representan la cuarta causa más importante de discapacidad.

Los diferentes grupos étnicos son más susceptibles a ciertas enfermedades autoinmunes. En el lupus, por ejemplo, en los grupos étnicos afroamericanos, hispanos, asiáticos e indígenas norteamericanos, las mujeres tienen de dos a tres veces más probabilidades de desarrollar la enfermedad que las mujeres caucásicas.<sup>3</sup> Y 9 de cada 10 personas que padecen lupus son mujeres.<sup>4</sup>

## Tabla I Ratios Mujer: Hombre en enfermedades autoinmunes

Tiroiditis de Hashimoto (A)  
10:1

Lupus eritematoso sistémico (B)  
9:1

Síndrome Sjögren (C)  
9:1

Síndrome secundario antifosfolípido (D)  
9:1

Cirrosis biliar primaria (E)  
9:1

Hepatitis autoinmune  
8:1

Enfermedad de Graves (F)  
7:1

Esclerodermia (G)  
3:1

Artritis reumatoide (H)  
2,5:1

Síndrome primario antifosfolípido (D)  
2:1

Púrpura trombocitopénica autoinmune (I)  
2:1

Esclerosis múltiple (J)  
2:1

Miastenia gravis (K)  
2:1

## Enfermedades autoinmunes: Una nueva categoría de enfermedad

A diferencia del cáncer, que agrupa a una serie de enfermedades (leucemia, cáncer de mama, cáncer de próstata, el linfoma de Hodgkin, etc.), la enfermedad autoinmune aún no ha sido aceptada por la comunidad médica (y el público) como una categoría de enfermedad. Debido a que estas enfermedades cruzan distintas especialidades médicas, como

la reumatología, endocrinología, hematología, neurología, cardiología, gastroenterología y dermatología, y que por lo general estas especialidades se centran en enfermedades singulares dentro de su categoría en particular, no ha habido prácticamente ninguna atención general a la autoinmunidad como la causa subyacente. Se estima que las enfermedades autoinmunes cuestan 86 mil millones dólares por año.

## Enfermedad autoinmune y mujeres

A pesar de que existe algún conocimiento sobre la autoinmunidad a nivel mundial, sus víctimas (principalmente mujeres) han sufrido de una falta de enfoque y un enfoque disperso en lo referente a la investigación. Por ejemplo, las enfermedades autoinmunes son conocidas por tener un componente genético y tiende a agruparse en familias como diferentes enfermedades autoinmunes. En algunas familias, una madre puede tener lupus, su hijo diabetes juvenil, su hermana el síndrome antifosfolípido, y su abuela artritis reumatoide.

Conseguir un diagnóstico correcto a veces es tan difícil como vivir con la enfermedad en sí. Las víctimas se enfrentan a problemas no sólo porque los médicos no suelen pensar en la autoinmunidad, sino también por lo que son, a saber, mujeres en la edad fértil. Como regla general, este es un momento en la vida de una mujer en la que ella se ve saludable, a pesar de las apariencias puedan ser engañosas. A menudo, las mujeres que sufren de enfermedades autoinmunes no son tomadas en serio cuando por primera vez consultan a sus médicos. Los síntomas en una mujer tienden a ser vagos al principio, con una tendencia a ir y venir, y son difíciles de describir con precisión a su médico. En un escenario típico, suele ser trasladadas y pasar de un especialista a otro y se les obliga a someterse a una batería de pruebas y procedimientos, antes de que se haga un diagnóstico correcto, que a veces puede tardar años.

Según un estudio realizado en 2001 por la Asociación de Enfermedades Autoinmunes, más del 45 por ciento de los pacientes con enfermedades autoinmunes fueron etiquetados como quejosos crónicos en las primeras etapas de su enfermedad. Esto puede ser devastador para una mujer joven, pues puede comenzar a dudar de su cordura mientras trata desesperadamente de averiguar qué es lo que le ocurre. Por desgracia, muchos de estos pacientes sufren un daño significativo en el interior de sus órganos y terminan llevando este problema con ellos para el resto de sus vidas, a causa del retraso en el diagnóstico.

Si la población, especialmente las mujeres, y los médicos fueran más conscientes de la predisposición genética a desarrollar una enfermedad autoinmune, es evidente que pondrían más énfasis en la elaboración de una historia médica sobre las enfermedades autoinmunes en la familia cuando se presenta un paciente con síntomas confusos. La detección prematura de estas enfermedades no sólo evitarían los problemas de salud crónicos, sino que también ayudarían a la prevención de algunas enfermedades autoinmunes.

Un ejemplo es el síndrome de anticuerpos antifosfolípido (SAF). En esta enfermedad, el paciente produce anticuerpos contra los fosfolípidos (grasa que se encuentra en todas las paredes de las células). La principal consecuencia de la SAF es la coagulación sanguínea, que puede causar derrames cerebrales, abortos involuntarios, migrañas y trastornos de la coagulación. La SAF se produce por sí misma o puede acompañar a muchas de las enfermedades autoinmunes. Es una causa importante de accidentes cerebrovasculares en las mujeres menores de 35, así como del aborto involuntario recurrente. Sin embargo, sería inusual en un paciente con una enfermedad autoinmune que no sea el lupus, que se controle. La SAF también ha sido señalada como un factor causal en la enfermedad cardiovascular en las mujeres. El hecho es que la SAF puede ser tratada simplemente con aspirina o con otros anticoagulantes que se administran para prevenir derrames cerebrales, abortos involuntarios y coágulos de sangre. La triste realidad, sin embargo, es que muchos pacientes que podrían ser tratados de tal manera nunca son identificados hasta después de haber tenido un accidente cerebrovascular o un aborto involuntario.

¿Qué novedades hay sobre la investigación?

Hay una importante necesidad de mayor colaboración sobre la investigación de base autoinmune. La investigación centrada en la etiología de las enfermedades autoinmunes, más que en una enfermedad autoinmune singular, nos llevaría a las causas de estas enfermedades, más del nivel superficial de tratar los síntomas después de que la enfermedad haya tenido sus efectos destructivos. En la actualidad, hay muy poco enfoque en la investigación de base autoinmune, aunque uno de cada cinco estadounidenses tiene una enfermedad relacionada con las enfermedades autoinmunes.

En el lado positivo, ha habido algunos avances interesantes en la investigación que se centran en los nuevos tratamientos para enfermedades autoinmunes. De hecho, existen varios enfoques terapéuticos en ensayos clínicos de

fase III. En su mayor parte, las terapias de tratamiento para las enfermedades autoinmunes se han mantenido relativamente constante durante las últimas dos décadas, con pocos cambios. Las nuevas modalidades de tratamiento, tales como los inhibidores del TNF, son prometedoras para varias de las enfermedades autoinmunes divididas en diferentes especialidades clínicas, como la artritis reumatoide (una enfermedad autoinmune reumática), la enfermedad de Crohn (una enfermedad autoinmune gastrointestinal) y la psoriasis, una enfermedad dermatológica autoinmune.

#### El papel de la Asociación de las Enfermedades Autoinmunes

La Asociación de las Enfermedades Autoinmunes reconoce la necesidad de una mayor colaboración en la investigación sobre las enfermedades autoinmunes y de que haya más investigación básica sobre la autoinmunidad como la causa subyacente de estas enfermedades. La misión primordial de la Asociación de Enfermedades Autoinmunes es conseguir un aumento del conocimiento, por parte de médicos y de la opinión pública, de la autoinmunidad como una categoría de enfermedad, de manera que se favorezca su detección temprana y se apliquen los correspondientes programas de prevención.

1. Walsh, SJ, LM. Autoimmune Diseases: A Leading Cause of Death among Young and Middle-Aged Women in the United States. *American Journal of Public Health*. 2000;90:1463-1465
2. U.S. Department of Health and Human Services. Office on Women's Health. Women's Health Issues: An Overview. Fact sheet. May 2000.
3. Society for Women's Health Research and the National Women's Health Resource Center, Inc. Autoimmune Diseases in Women.2002.
4. National Women's Health Information Center. U.S. Department of Health and Human Services, Office on Women's Health. [WomensHealth.gov/faq/lupus.pdf](http://WomensHealth.gov/faq/lupus.pdf)

Fuente del artículo:

AMERICAN AUTOIMMUNE RELATED DISEASES ASSOCIATION (AARDA)

<http://www.aarda.org/>

Artículo publicado por la AARDA en inglés: Autoimmune Disease In Women

Tenemos que agradecer a la AARDA que nos autorizase a traducir y publicar este artículo.

{mospagebreak title=Enfermedades Tabla I&heading=}

Más información sobre las enfermedades autoinmunes descritas en este artículo:

(A)Tiroiditis de Hashimoto: La tiroiditis de Hashimoto es una enfermedad de carácter autoinmune (por autoanticuerpos antitiroideos), causando una inflamación de la glándula tiroides. Es una causa frecuente de hipotiroidismo subclínico primario, por tiroiditis con bocio. La presentación clínica es igual a cualquier estado hipotiroideo y, por ende, el tratamiento es de sustitución de hormonas tiroideas. Es más común en mujeres que en hombres, y se presenta o diagnostica por lo general en el segundo decenio (entre los 20 y los 30 años).

(B) Lupus eritematoso sistémico: El lupus eritematoso sistémico (LES o lupus) es una enfermedad autoinmune crónica que afecta al tejido conjuntivo, caracterizada por inflamación y daño de tejidos mediado por el sistema inmunológico, específicamente debido a la unión de autoanticuerpos a las células del organismo y al depósito de complejos antígeno-anticuerpo.

El lupus puede afectar cualquier parte del organismo, aunque los sitios más frecuentes son el corazón, las articulaciones, la piel, los pulmones, los vasos sanguíneos, el hígado, los riñones y el sistema nervioso. El curso de la

enfermedad es impredecible, con periodos de crisis alternados con remisión.

(C) Síndrome Sjögren: Es una enfermedad autoinmune en la cual las células atacan a las glándulas productoras de saliva y lágrimas, además de otras glándulas sobre todo en el sistema digestivo. Es también una enfermedad reumática, produciendo dolor e hinchazón en las articulaciones.

(D) El síndrome antifosfolípido (o síndrome del anticuerpo antifosfolípido) es un desorden de coagulación, que produce trombosis tanto en las arterias como en las venas. También produce enfermedades relacionadas con el embarazo, como el aborto, parto prematuro, o preeclampsia severa.

Este síndrome comúnmente coexiste con otras enfermedades autoinmunes, como lupus. Cuando se lo encuentra en ausencia de enfermedades autoinmunes se emplea el término síndrome primario antifosfolípido, si no se lo llama síndrome secundario antifosfolípido.

(E) Cirrosis biliar primaria: Es una enfermedad hepática que afecta principalmente a mujeres en la edad media de la vida. Si bien la causa de la enfermedad es desconocida, es un trastorno de tipo autoinmune. El nombre de la enfermedad es poco acertado, ya que no todas las personas con este diagnóstico están en etapa de cirrosis. Esta enfermedad se conoce también como colangitis crónica no supurativa. La enfermedad se caracteriza por producir colestasis, es decir, disminución de la excreción de la bilis.

(F) Enfermedad de Graves: Es una tiroiditis autoinmune de etiología desconocida, que estimula la glándula tiroides, y es la causa de tirotoxicosis más común. Se caracteriza por hiperplasia difusa de la glándula tiroides resultando en un bocio e hiperfunción de la glándula o hipertiroidismo.

(G) Esclerodermia: Es una enfermedad del tejido conectivo difuso caracterizada por cambios en la piel, vasos sanguíneos, músculos esqueléticos y órganos internos. También recibe los nombres de esclerosis sistémica progresiva o síndrome de Crest. Se desconoce la causa de la esclerodermia.

(H) Artritis reumatoide (AR) es una enfermedad sistémica autoinmune, caracterizada por provocar inflamación crónica principalmente de las articulaciones, que produce destrucción progresiva con distintos grados de deformidad e incapacidad funcional.

(I) Púrpura trombocitopénica autoinmune es una enfermedad hemorrágica autoinmune causada por un defecto en el número de plaquetas circulantes en sangre (<50,000 mm<sup>3</sup>). Ocurre en unos 5 casos por cada 100,000 nacidos vivos menores de 15 años.

(J) Esclerosis múltiple (EM) es una enfermedad desmielinizante, neurodegenerativa y crónica del sistema nervioso central. Por el momento se considera que no tiene cura aunque existe medicación eficaz y la investigación sobre sus causas es un campo activo de investigación. Las causas exactas son desconocidas. Puede presentar una serie de síntomas que aparecen en brotes o que progresan lentamente a lo largo del tiempo.

(K) Miastenia gravis (MG) es una enfermedad neuromuscular autoinmune y crónica caracterizada por grados variables de debilidad de los músculos esqueléticos (los voluntarios) del cuerpo. La denominación proviene del latín y el griego, y significa literalmente «debilidad muscular grave».