

El retraso del crecimiento puede ser el primer síntoma de la enfermedad de Crohn. Algunos niños quizás requieran dietas especiales bajas en sodio, fibra y lactosa. Otros pueden necesitar suplementos de vitaminas y minerales o suplementos líquidos especiales altos en calorías.

El desarrollo sexual también puede verse retrasado si el inicio de la enfermedad ocurre antes de la pubertad.

Asimismo, se insta a los padres a que observen la presencia de signos de ansiedad y depresión como reacción de los niños con Crohn a su enfermedad.

¿Cómo se trata la enfermedad de Crohn?

Tratamiento con medicamentos

Los tratamientos para la enfermedad de Crohn varían según la gravedad de los síntomas de los pacientes y la ubicación de la enfermedad. Suelen comenzar con medicamentos antidiarreicos. También es posible que se administren electrolitos a los pacientes que sufren deshidratación por diarrea.

La mayoría de los pacientes son tratados inicialmente con una clase de medicamento llamada aminosalicilatos, que contienen mesalamina, una sustancia que controla la inflamación.

También es posible controlar la inflamación con corticoesteroides, en especial en pacientes con enfermedad de Crohn activa. Sin embargo, los corticoesteroides pueden causar graves efectos secundarios, entre los que se incluye una mayor susceptibilidad a la infección, presión arterial alta y osteoporosis, por lo que, en general, solo se toman durante unas pocas semanas o meses.

Los antibióticos se indican para tratar fístulas perianales y otras complicaciones en la zona anal. Funcionan reduciendo el sobrecimiento bacteriano en el intestino delgado causado por estas fístulas.

Los inmunodepresores, o medicamentos que inhiben el sistema inmunitario, también se indican para tratar la enfermedad de Crohn. Funcionan bloqueando la reacción inmunitaria que causa la inflamación.

Otra forma de tratamiento con medicamentos, llamada tratamiento biológico, bloquea la actividad de una proteína conocida como factor de necrosis tumoral (FNT). La sobreproducción de esta proteína causa inflamación. El Remicade® es el primer medicamento aprobado por la FDA para tratar específicamente la enfermedad de Crohn. Se usa en pacientes con enfermedad moderada a grave que no responden a terapias estándar y para mantener la remisión. Otras medicaciones anti-FNT están actualmente en ensayos clínicos de fase III y aún no están disponibles.

Cirugía

Alrededor de un 75 a un 80 % de los pacientes con enfermedad de Crohn necesitará cirugía en algún momento durante el transcurso de su enfermedad. Si bien no es una cura, la resección quirúrgica para extirpar parte del intestino puede aliviar los síntomas que no responden a medicamentos o puede aliviar las obstrucciones, abscesos, perforaciones y hemorragias graves. Después de la cirugía, la enfermedad puede volver a zonas que antes eran normales. En algunos pacientes, es necesaria una colectomía (extirpación completa del colon).

Tratamiento nutricional

Los pacientes con deficiencias vitamínicas quizás requieran suplementos orales o inyecciones. La pérdida de peso se controla con suplementos nutricionales. Algunos quizás necesiten alimentación temporal por vía intravenosa. Es probable que deban evitarse los alimentos que irritan el intestino, incluidos aquellos con alto contenido de fibra y picantes.

Referencias bibliográficas

Rheumatology & Immunology Therapy
(*Tratamiento reumatológico e inmunológico*)
Larry W. Moreland (editor)

Textbook of the Autoimmune Diseases
(*Manual de enfermedades autoinmunes*)
por Robert G. Lahita, MD, PhD

The Autoimmune Connection
(*La conexión autoinmune*)

por Rita Baron-Faust y Jill Buyon, MD
(Disponible para la venta en www.aarda.org)

Para obtener más información.

Crohn's & Colitis Foundation of America, Inc.
386 Park Ave., South, 17th Floor
New York, NY 10016
(800) 932-2423
www.cdfa.org

Centro Coordinador Nacional de Información sobre las Enfermedades Digestivas
Instituto Nacional de la Diabetes y las Enfermedades Digestivas y Renales

Institutos Nacionales de la Salud
Building 31, Room 9A04 Center Drive, MSC 2560
Bethesda, MD 20892-2560
www.digestive.niddk.nih.gov

Autoimmune Diseases Association

22100 Gratiot Avenue
Eastpointe, MI 48021-2227

(586) 776-3900

Fax: (586) 776-3903

e-mail: aarda@aarda.org

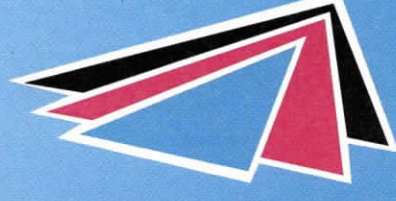
www.aarda.org

American Autoimmune Related Diseases Association

Preguntas frecuentes Enfermedad de Crohn's

One of more than 100 autoimmune diseases affecting Americans

Autoimmune Diseases Association

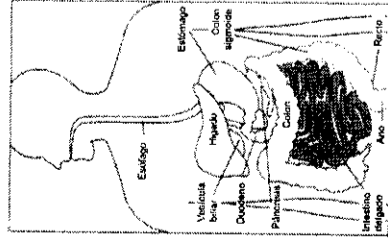


¿Qué es la enfermedad de Crohn?

La enfermedad de Crohn es una enfermedad intestinal inflamatoria autoinmune de carácter crónico. También recibe el nombre de *ileítis crónica*, *enteritis regional* o *colitis granulomatosa*.

En una enfermedad autoinmune, el sistema inmunitario del cuerpo, que normalmente ataca y destruye las sustancias extrañas al cuerpo (tales como virus), se desorienta y ataca a aquellos órganos que supuestamente debería proteger.

En la enfermedad de Crohn, la parte inferior del intestino delgado (ileon) y el intestino grueso (colon) son los más comúnmente afectados, pero puede verse afectada cualquier parte del tracto gastrointestinal, desde la boca hasta el ano. (Ver el dibujo más adelante). El revestimiento del tubo digestivo se inflama y causa la formación de úlceras. Con el correr del tiempo, estas úlceras forman un túnel a través del tubo digestivo hacia los órganos circundantes, incluidas la vagina, la vejiga o la piel. Estos túneles se llaman fistulas y comúnmente se encuentran en torno al ano y el recto.



edad, aunque la mayoría de los pacientes refieren síntomas antes de los 30 años. Su prevalencia es mayor en adolescentes y en adultos jóvenes de poco más de veinte años, aunque puede presentarse en niños pequeños y adultos mayores. Afecta a hombres y mujeres por igual.

Sintomatología

El inicio de la enfermedad de Crohn puede ser agudo o desarrollarse a lo largo de un período de años antes de que aparezcan síntomas obvios. Muchos pacientes refieren pensar que simplemente son «propensos a la diarrea».

Los síntomas más comunes son:

- Evacuaciones frecuentes
- Diarrea (hasta 20 veces al día)
- Dolor abdominal, a menudo en el costado derecho inferior y después de las comidas
- Fiebre
- Fatiga
- Pérdida de peso
- Pérdida del apetito
- Anemia (recuento demasiado bajo de glóbulos rojos)
- Dolor articular

¿Cómo se diagnostica la enfermedad de Crohn?

El diagnóstico de la enfermedad de Crohn se hace reuniendo los antecedentes médicos, incluida una discusión de los síntomas, un examen físico y pruebas de diagnóstico. Puede ser muy difícil de diagnosticar.

Las pruebas de sangre y las muestras de heces pueden revelar inflamación sistémica, deficiencias de vitaminas y otros problemas típicos de la enfermedad de Crohn.

Otras pruebas de diagnóstico revelan inflamación y úlceras en esta enfermedad, y pueden incluir:

- Sigmoidoscopia flexible
- Colonoscopia
- Serie gastrointestinal (GI) superior
- Endoscopia gastrointestinal superior
- Enema de bario
- Tomografía axial computarizada (TAC)
- Imagen por resonancia magnética (IRM)
- Capsuloendoscopia
- Radiografía de abdomen

La enfermedad de Crohn en los niños

Los niños a los que se diagnostica la enfermedad de Crohn enfrentan desafíos únicos. La enfermedad de Crohn es una enfermedad crónica que los niños no superan. Es frecuente que a los niños con la enfermedad de Crohn se les diagnostique inicialmente el síndrome del colon irritable, ya que ambas enfermedades comparten los síntomas de diarrea crónica y dolor abdominal.

A menudo, los niños se ven más gravemente afectados que los adultos. Sin embargo, los síntomas de la enfermedad de Crohn son los mismos, tanto en niños como en adultos. Los padres deben estar alertas a la pérdida de apetito, la pérdida de peso y el crecimiento retrasado.

La inflamación y la mala absorción de calcio y vitamina D pueden causar enfermedades óseas en niños y adolescentes con la enfermedad de Crohn. Asimismo, debido a que la inflamación hace que los alimentos y los nutrientes pasen por el cuerpo rápidamente sin ser absorbidos, el crecimiento de los niños puede volverse lento.

continúa