

La Asociación Americana de Enfermedades Autoinmunes (AARDA, por sus siglas en inglés) es una organización nacional 501 (c) (3) sin fines de lucro, dedicada a erradicar las enfermedades autoinmunes y aliviar el sufrimiento y el impacto socioeconómico de la autoinmunidad, al iniciar, fomentar y facilitar la colaboración en las áreas de educación, concientización pública, investigación y servicios al paciente, de forma eficaz, ética y eficiente. AARDA es la única organización de ámbito nacional sin fines de lucro que pone de relieve la autoinmunidad como categoría de enfermedad y un importante problema de salud para las mujeres.

Fundada en 1991, AARDA se ha convertido en la autoridad líder en enfermedades autoinmunes y una defensora de primera línea de los pacientes que padecen estas afecciones.

Entre los logros de AARDA se pueden destacar:

- La creación de un comité coordinador permanente sobre enfermedades autoinmunes en los Institutos Nacionales de Salud (NIH);
- La formación de la Coalición Nacional de Grupos de Pacientes con Enfermedades Autoinmunes (NCAPG, por sus siglas en inglés), una agrupación de organizaciones de enfermedades únicas y AARDA, que trabaja para consolidar la voz de los pacientes afectados por enfermedades autoinmunes y promover un aumento de la educación, concientización e investigación de todos los aspectos de estos trastornos mediante un enfoque colaborativo;
- La fundación del primer centro de investigación de enfermedades autoinmunes en la Universidad Johns Hopkins;
- La definición de marzo como mes de la concientización nacional sobre enfermedades autoinmunes;
- El lanzamiento de la campaña nacional «*Linking Together for a Cure*» (Enlazados para una cura) para recabar fondos destinados a la investigación de las enfermedades autoinmunes y concientizar sobre ellas;
- El establecimiento de la red de investigación *Autoimmune Research Network* (ARNet), que facilita la participación de los pacientes en la investigación de la autoinmunidad.
- Colaboración con el *Allegheny Health Network Autoimmunity Institute*, que ofrece diagnósticos y tratamientos coordinados de afecciones autoinmunes.

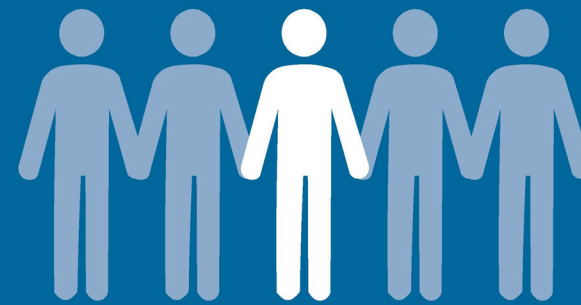
DATOS

de la autoinmunidad

- Existen más de 100 enfermedades autoinmunes.
- 50 millones de estadounidenses padecen una o más enfermedades autoinmunes.
- Aproximadamente el 75 por ciento de los afectados son mujeres.
- Las enfermedades autoinmunes están entre las 10 primeras causas de muerte de las mujeres estadounidenses.
- Las enfermedades autoinmunes tienden a cebarse en las familias, afectando a varios de sus miembros durante generaciones.
- La autoinmunidad **NO ESTÁ** relacionada con el SIDA **NI ES** una forma de cáncer.
- Las enfermedades autoinmunes **NO SON** contagiosas ni tienen carácter infeccioso. Normalmente son crónicas y pueden producir daños orgánicos importantes y, en algunos casos, llegan a ser potencialmente mortales.



22100 Gratiot Avenue | Eastpointe, MI 48021
(586) 776-3900 | Fax: (586) 776-3903
aarda@aarda.org | aarda.org



1 de cada 5
estadounidenses padece una
enfermedad autoinmune...

- Lupus
- Artritis reumatoide
- Diabetes de tipo 1
- Esclerosis múltiple
- Síndrome de Crohn
- Esclerodermia
- Enfermedad de Hashimoto
- Síndrome de Graves
- Psoriasis
- Enfermedad celíaca
- Sarcoidosis
- Colitis ulcerosa
- Vasculitis
- Vitiligo
- Hepatitis autoinmune
- Miositis
- Cardiomiopatía
- y más de 100 otras afecciones

...probablemente alguien a
quién usted conoce.



Más de **100**
enfermedades autoinmunes
afectan a 50 millones de
estadounidenses cada día. Un
75 %
de los afectados
son mujeres.



¿Qué es una enfermedad autoinmune?

La enfermedad autoinmune abarca una amplia categoría de enfermedades relacionadas en las que el sistema inmunitario de la persona ataca por error los tejidos y órganos que debería proteger. Normalmente, el sistema inmunitario protege al cuerpo mediante una respuesta frente a microorganismos invasores, como las bacterias y los virus. El sistema inmunitario produce anticuerpos, unas proteínas especiales que reconocen y destruyen a los invasores. Las enfermedades autoinmunes ocurren cuando dichos autoanticuerpos atacan las propias células, tejidos y órganos del cuerpo.

¿Qué causa la autoinmunidad?

Los científicos no han llegado a comprender del todo al sistema inmunitario y aquello que hace que el cuerpo humano genere una respuesta inmunitaria contra sí mismo. Sin embargo, sabemos que existen ciertos desencadenantes que desempeñan un papel en el desarrollo de una enfermedad autoinmune.

Bacterias, virus, toxinas, hormonas, estrés significativo y algunos medicamentos pueden activar una respuesta autoinmune en una persona con una predisposición genética (heredada) a desarrollar una enfermedad autoinmune.

Tipos de autoinmunidad

La autoinmunidad puede afectar al organismo de distintas formas. Puede causar la destrucción lenta de tipos específicos de células, tejidos, órganos y articulaciones o la estimulación de un órgano para que crezca excesivamente o interferir en su funcionamiento. Los órganos y los tejidos frecuentemente afectados incluyen: las glándulas endocrinas (como la tiroides, el páncreas y las glándulas suprarrenales), los componentes sanguíneos (como los glóbulos rojos) y los tejidos conjuntivos, la piel, los músculos y las articulaciones.

Las enfermedades autoinmunes frecuentemente se clasifican en tipos específicos y no específicos de órganos. En las enfermedades específicas de órganos, la actividad autoinmune se dirige contra un solo órgano. Algunos ejemplos incluyen: Tiroiditis de Hashimoto (tiroides), anemia perniciosa (estómago), síndrome de Addison (glándulas suprarrenales) y diabetes de tipo 1 (páncreas). En las enfermedades no específicas de órganos, la actividad autoinmune se disemina por todo el cuerpo. Los ejemplos incluyen: artritis reumatoide, lupus eritematoso sistémico (LES) y dermatomiositis.

Tratamiento

El primer objetivo del tratamiento contra la enfermedad autoinmune es corregir las principales deficiencias del organismo, como por ejemplo, sustituir las hormonas reducidas por la enfermedad tiroidea o la insulina agotada por la diabetes de tipo 1. En lo que respecta a los trastornos autoinmunes sanguíneos, puede ser necesario reemplazar los componentes de la sangre mediante trasfusión.

El siguiente objetivo es reducir la inflamación y la respuesta inmunitaria. Puede ser difícil controlar el trastorno al tiempo que se mantiene la capacidad del cuerpo para luchar contra las enfermedades. Los medicamentos más usados habitualmente para ello son los corticosteroides. Se pueden tratar varios trastornos con otros fármacos inmunosupresores más potentes.

Estos medicamentos se prescriben con cautela porque conllevan efectos secundarios graves, incluida la susceptibilidad aumentada a las infecciones, tensión alta, cataratas, trastornos del sueño y osteoporosis.

La terapia de inmunoglobulina intravenosa (IVIg) se utiliza en el tratamiento de varias afecciones autoinmunes para disminuir los complejos inmunitarios circulantes.

Algunas formas leves de enfermedades autoinmunes se tratan aliviando los síntomas con medicamentos AINE (antiinflamatorios no esteroideos). Una clase de AINE denominada inhibidores de COX-2 actúa en enfermedades más graves al bloquear una enzima del cuerpo que causa dolor e hinchazón.

Un grupo de medicamentos denominados FARME (fármacos antirreumáticos modificadores de la enfermedad) se están convirtiendo en los fármacos de primera línea para tratar afecciones reumáticas autoinmunes. Estos pueden ralentizar la progresión de la enfermedad en lugar de solo tratar los síntomas.

Una nueva clase de FARME, los llamados biológicos, son fármacos basados en compuestos de células vivas que atacan la proteína que produce la inflamación y daña los tejidos.

Debe evaluar todos los protocolos de tratamiento con su médico.

Conexión familiar

Las enfermedades autoinmunes tienden a acumularse en las familias. Cerca del 20 por ciento de la población parece tener un factor genético o heredado que aumenta sus probabilidades de desarrollar una enfermedad autoinmune. Varios genes juntos determinan la probabilidad de una persona de heredar una enfermedad de este tipo. No obstante, la predisposición genética no es la única causa. Parece que otros factores, necesitan estar presentes para desencadenar la enfermedad.

Es importante para las familias con miembros que tienen enfermedades autoinmunes compartir su historial familiar, especialmente cuando otro pariente esté experimentando problemas médicos de difícil diagnóstico. En promedio, se necesitan tres años y cuatro médicos para alcanzar un diagnóstico preciso de una enfermedad autoinmune.

LISTA DE ENFERMEDADES AUTOINMUNES

Alopecia areata
Anemia hemolítica
Anemia perniciosa
Artritis juvenil
Artritis psoriásica
Artritis reumatoide
Cardiomiopatía
Cardiopatía reumática
Cistitis intersticial
Colangitis biliar primaria
Colitis ulcerosa
Dermatomiositis
Diabetes de tipo 1
Enfermedad celíaca
Enfermedad de Behçet
Enfermedad de Lyme
Enfermedad mixta del tejido conjuntivo
Esclerodermia
Esclerosis múltiple
Espondilitis anquilosante
Fenómeno de Raynaud
Granulomatosis con poliangeítis (antes enfermedad de Wegener)
Hepatitis autoinmune
Lupus liquen plano
Miastenia grave
Miocarditis autoinmune
Miositis
Narcolepsia
Neuromielitis óptica
Neuropatías desmielinizantes
Neutropenia

Polimiositis
Polineuropatía desmielinizante inflamatoria crónica (PDIC)
Psoriasis
Pénfigo
Púrpura trombocitopénica autoinmune (PTA)
Sarcoidosis
Síndrome antifosfolípidos (SAFL)
Síndrome de Addison
Síndrome de Crohn
Síndrome de Goodpasture
Síndrome de Graves
Síndrome de Guillain-Barré
Síndrome de la persona rígida
Síndrome de Sjögren
Tiroiditis de Hashimoto
Trastornos neuropsiquiátricos autoinmunes pediátricos asociados a estreptococo (PANDAS)
Uveítis
Vasculitis
Vitiligo
Y más de 50 trastornos crónicos adicionales

Para consultar una lista más completa, visite el sitio web de aarda.org.



**American
Autoimmune**
Related Diseases Association, Inc.