

Enfermedades autoinmunes

- Lupus
- Síndrome de Crohn
- Anemia hemolítica
- Cardiomiopatía
- Neuropatías desmielinizantes
- Diabetes tipo 1
- Síndrome de Graves
- Colitis ulcerosa
- Vasculitis
- Esclerosis múltiple
- Psoriasis
- Miositis
- Artritis juvenil
- Miastenia grave
- Asma alérgica
- Neutropenia
- Esclerodermia
- Neuromielitis óptica
- Artritis psoriásica
- Fenómeno de Raynaud
- Púrpura trombocitopénica inmunitaria (ATP)
- Síndrome de Sjögren
- Enfermedad de Hashimoto
- Fiebre reumática
- Enfermedad mixta del tejido conjuntivo
- Sarcoidosis
- Artritis reumatoide
- Hepatitis autoinmune
- Herpes gestacional
- Miocarditis autoinmune
- Cistitis intersticial
- Alopecia areata
- Anemia pernicioso
- Leucoencefalitis hemorrágica necrotizante aguda
- Colangitis biliar primaria
- Espondilitis anquilosante
- Arteritis de Takayasu
- Nefritis anti-GBM/anti-TBM
- Polimiositis
- Síndrome antifosfolípidos (APS)
- Polimialgia reumática
- Enfermedad de Addison
- Vitiligo
- Hiperlipidemia autoinmune
- Arteritis temporal
- Penfigoide ampoloso
- Enfermedad tiroidea autoinmune
- Liquen plano
- Neuropatías autoinmunes
- Enfermedad de Lyme
- Síndrome CREST
- Uveitis
- Polineuropatía desmielinizante inflamatoria crónica (CIDP)
- Miocarditis por coxsackie
- Glomerulonefritis
- Bloqueo coronario congénito
- Dermatosis
- Púrpura de Henoch-Schonlein
- Lupus discoide
- Síndrome de Cogan
- Poliarteritis nodosa
- Crioglobulinemia mixta esencial
- Penfigoide cicatricial/Penfigoide benigno de mucosa
- Fibrosis pulmonar autoinmune
- Síndrome de Evan
- Síndrome de Goodpasture
- Rinitis alérgica
- Síndrome de Guillain-Barré
- Hipogammaglobulinemia
- Miositis por cuerpos de inclusión
- Granulomatosis de Wegener
- Liquen escleroso
- Síndrome de Ménière
- Síndrome de Lambert-Eaton
- PANDAS
- Enfermedad celiaca
- Penfigoide cicatricial ocular
- Penfigo
- Escleritis
- Encefalopatía periventricular
- Autoinmunidad testicular y antiesperma
- Púrpura de Henoch-Schonlein
- Endocarditis bacteriana subaguda (SBE)
- Miilitis transversal
- Oftalmia simpática
- Síndrome poliglandular autoinmune
- Síndrome de persona rígida
- Endometriosis
- Enfermedad autoinmune del oído interno (AIED)
- Enfermedad de Behçet
- Dermatitis herpetiforme

Para obtener un listado completo de todas las enfermedades autoinmunes, póngase en contacto con la Asociación de Enfermedades Autoinmunes.

La Asociación de Enfermedades Autoinmunes es...

...una organización nacional voluntaria, 501(c)(3) sin fines de lucro, dedicada a elevar la autoinmunidad a la categoría de enfermedad a nivel nacional y a fomentar la investigación, para obtener mejores tratamientos y una cura para todas las enfermedades autoinmunes. Es la única organización nacional dedicada a abordar el problema de la autoinmunidad, la causa principal de enfermedades crónicas.

Los costos administrativos de la Asociación de Enfermedades Autoinmunes representan menos del 6 por ciento de nuestro apoyo público total. La organización es miembro del *National Health Council* y cumple con sus estándares de excelencia. También cumple con los 20 estándares de la *Better Business Bureau Wise Giving Alliance's Standards for Charity Accountability*.

Entre sus muchos logros, la Asociación de Enfermedades Autoinmunes ha sido líder en lo siguiente:

- La creación de un Comité Coordinador permanente sobre Enfermedades Autoinmunes en los Institutos Nacionales de la Salud (NIH);
- La formación de la Coalición Nacional de Grupos de Pacientes con Enfermedades Autoinmunes (NCAPG, por sus siglas en inglés), una coalición de organizaciones de enfermedades únicas y la AARDA. La misión de la NCAPG es trabajar de forma colaborativa a fin de aumentar el financiamiento de los NIH para la investigación de enfermedades autoinmunes y ha tenido éxito al duplicar el monto provisionado hasta la fecha.
- La creación, revisión y respaldo del Plan de investigación de enfermedades autoinmunes de los Institutos Nacionales de la Salud (NIH), el primer esfuerzo nacional, coordinado, colaborativo para estudiar las causas, incidencia, diagnóstico y tratamiento de las enfermedades autoinmunes, así como para educar a la comunidad médica y al público en general.
- La fundación del primer centro de investigación sobre enfermedades autoinmunes de su tipo en la Universidad Johns Hopkins.
- La formación de la Alianza Nacional de Concientización Autoinmune (NAAA, por sus siglas en inglés) que involucra a los NIH, miembros de NCAPG y corporaciones. La misión de la NAAA es realizar una campaña nacional de concientización multianual, «Lo que todo estadounidense debe saber sobre las enfermedades autoinmunes».
- La aceptación de la autoinmunidad y las enfermedades autoinmunes en el discurso nacional.

Realidades de la autoinmunidad

- Existen más de 100 enfermedades autoinmunes conocidas.
- Uno de cada cinco estadounidenses o 20 por ciento de la población padece una enfermedad autoinmune.
- Aproximadamente, el 75 por ciento de los afectados son mujeres. Las enfermedades autoinmunes son la principal causa de muerte de mujeres y niños en Estados Unidos.
- La autoinmunidad no está relacionada con el SIDA (en la que un virus adquirido ataca el sistema inmunológico), ni es una forma de cáncer.
- Los investigadores han descubierto «cúmulos familiares» de autoinmunidad; las personas con afecciones autoinmunes a menudo descubren que otros miembros de sus familias también las padecen.
- Las enfermedades autoinmunes no son contagiosas ni tienen carácter infeccioso. Normalmente son crónicas y pueden producir daños orgánicos y, en algunos casos, llegar a ser mortales.



Asociación de Enfermedades Autoinmunes

American Autoimmune Related Diseases Association, Inc.

22100 Gratiot Avenue, Eastpointe, MI 48021-2227
586-776-3900 fax: 586-776-3903
Correo electrónico: aarda@aarda.org
www.aarda.org

Resolviendo el rompecabezas de la autoinmunidad

- Lupus
- Artritis reumatoide
- Síndrome antifosfolípidos (APS)
- Tiroiditis de Hashimoto
- Hepatitis autoinmune
- Pénfigo
- Síndrome de Sjögren
- Diabetes tipo 1
- Miastenia grave
- Cardiomiopatía
- Colangitis biliar primaria
- Esclerosis múltiple
- Miositis
- Psoriasis
- Enfermedad celiaca
- Esclerodermia
- Síndrome de Crohn
- Síndrome de Graves





¿Qué es una enfermedad autoinmune?

La enfermedad autoinmune abarca una amplia categoría de afecciones relacionadas, en la que el sistema inmunológico de la persona ataca los propios tejidos del cuerpo. Se produce cuando el sistema inmunitario del cuerpo se confunde y ataca por error los tejidos y los órganos a los que debería proteger. Normalmente, el sistema inmunitario protege al cuerpo mediante una respuesta defensiva frente a microorganismos invasores, como bacterias y virus. El sistema inmunitario produce anticuerpos, unas proteínas especiales que reconocen y destruyen a los invasores. Las enfermedades autoinmunes ocurren cuando dichos autoanticuerpos atacan a las propias células, tejidos y órganos del cuerpo.

Las mujeres la padecen tres veces más que los hombres. Una vez que el paciente desarrolla una enfermedad autoinmune, las probabilidades de desarrollar otra se incrementan exponencialmente.

¿Qué causa la autoinmunidad?

Los científicos no han llegado a comprender del todo al sistema inmunitario y aquello que hace que el cuerpo humano genere una respuesta inmunitaria contra sí mismo. Sin embargo, sabemos que existen ciertos desencadenantes que desempeñan un papel clave en el desarrollo de la enfermedad autoinmune. Bacterias, virus, toxinas, hormonas, estrés significativo y algunos medicamentos pueden activar una respuesta autoinmune en una persona que ya presenta una predisposición genética (heredada) a desarrollar este tipo de afección.

Tipos de autoinmunidad

La autoinmunidad puede afectar al cuerpo de distintas formas. Puede causar la destrucción lenta de tipos específicos de células, tejidos, órganos y articulaciones o la estimulación de un órgano para que crezca excesivamente o la interferencia en su funcionamiento. Los órganos y los tejidos frecuentemente afectados incluyen: las glándulas endocrinas (como la tiroides, el páncreas y las glándulas suprarrenales), componentes sanguíneos (como los glóbulos rojos) y los tejidos conjuntivos, la piel, los músculos y las articulaciones.

Las enfermedades autoinmunes frecuentemente se clasifican en tipos específicos y no específicos de órganos.

En las enfermedades específicas de órganos, la actividad autoinmune se dirige contra un solo órgano. Los ejemplos de enfermedades autoinmunes en esta categoría incluyen la tiroiditis de Hashimoto (tiroides), la anemia pernicioso (estómago), la enfermedad de Addison (glándulas suprarrenales) y la diabetes tipo 1 (páncreas).

En las enfermedades no específicas de órganos, la actividad autoinmune se disemina por todo el cuerpo. Los ejemplos incluyen la artritis reumatoide, el lupus eritematoso sistémico (SLE o lupus) y la dermatomiositis.

Tratamiento

Corregir las deficiencias importantes del cuerpo es de suma importancia en el tratamiento de la enfermedad autoinmune. Los ejemplos incluyen la sustitución de las hormonas reducidas por la enfermedad tiroidea o la insulina reducida por la diabetes de tipo 1. En lo que respecta a los trastornos sanguíneos, puede ser necesario reemplazar los componentes de la sangre mediante trasfusión.

El siguiente objetivo es reducir la inflamación y la respuesta inmunitaria. Puede ser difícil controlar el trastorno al tiempo que se mantiene la capacidad del cuerpo para luchar contra las enfermedades. Los medicamentos más usados habitualmente son los corticosteroides. Se pueden tratar varios trastornos con otros fármacos inmunosupresores más potentes. Estos medicamentos se prescriben con cautela porque conllevan efectos secundarios graves, incluida la susceptibilidad aumentada a las infecciones, tensión alta, cataratas, trastornos del sueño y osteoporosis.

La terapia de inmunoglobulina intravenosa (IVIg) se utiliza en el tratamiento de varias afecciones autoinmunes para reducir complejos inmunitarios circulatorios.

Algunas formas leves de enfermedades autoinmunes se tratan aliviando los síntomas con AINE (antiinflamatorios no esteroideos). Una nueva clase de AINE, denominada inhibidores selectivos de COX-2, actúa en enfermedades más graves al bloquear una enzima del cuerpo que causa dolor e hinchazón.

Un nuevo grupo de fármacos llamado FARME (fármacos antirreumáticos modificadores de la enfermedad) se están convirtiendo en armas de primera línea para el tratamiento de afecciones reumáticas y que pueden alterar el curso de la enfermedad, en lugar de solo tratar los síntomas. Una nueva clase de FARME, los llamados biológicos o modificadores biológicos de la respuesta, son medicamentos basados en compuestos fabricados de células vivas que se dirigen a las células implicadas en el proceso de inflamación. Estos compuestos, denominados anticuerpos monoclonales (AcM), son tratamientos de bioingeniería fabricados en laboratorio y que reaccionan con las células inmunitarias a fin de detener su actividad.

Debe evaluar todos los protocolos de tratamiento individualmente con su facultativo.

La conexión familiar

Cerca del 20 por ciento de la población parece tener un factor genético o heredado que aumenta sus probabilidades de desarrollar una enfermedad autoinmune. Varios genes juntos determinan la probabilidad que tiene una persona de heredar una enfermedad autoinmune. No obstante, la predisposición genética no es la única causa. Parece que otros factores deben estar presentes a fin de iniciar la enfermedad. Es importante para las familias con miembros enfermos compartir su historial familiar, especialmente cuando otro miembro de la familia esté experimentando problemas médicos de difícil diagnóstico.

Comité científico asesor

Director:

Betty Diamond, MD
Feinstein Institute, NY
Dpto. de Enfermedades Autoinmunes

Frank C. Arnett, MD
Univ. de Texas
Houston Health Science Center

Jean François Bach, MD
Hôpital Necker, Francia

Chaim M. Brickman, MD
Inotek Pharmaceuticals Ltd.
Israel

Nicholas Chiorazzi, MD
Feinstein Institute, NY
Dpto. de Enfermedades Autoinmunes

Joseph E. Craft, MD
Univ. de Yale Facultad de Medicina, CT

Maurizio Cutolo, MD
Univ. de Génova, Italia

Luis A. Díaz, MD
Univ. de Carolina del Norte en Chapel Hill
Dpto. de Reumatología, NC

Robert A. Eisenberg, MD
Univ. de Pennsylvania
Dpto. de Medicina, PA

M. Eric Gershwin, MD
Univ. de California en
Davis School of Medicine, CA

Bevra H. Hahn, MD
Univ. de Calif., Los Ángeles
Dpto. de Medicina

Eon Nigel Harris, MPhil, MD, DM
Universidad de las Indias Occidentales,
Jamaica

Steven A. Krilis, PhD
St. George Hospital Australia

Parviz Lalezari, MD
Centro Médico Montefiore, NY

Ian Reay Mackay, AM, MD, FAA
Universidad Monash
Australia

Kenneth Olden, PhD, ScD
Hunter College
Facultad de Salud Pública, NY

Michelle Petri, MD, MPH
Univ. Johns Hopkins
Facultad de Medicina, MD

Robert Phillips, PhD
Center for Coping, Nueva York

Yehuda Shoenfeld, MD
Universidad de Tel-Aviv, Israel

Yaron Tomer, MD
Univ. de Cincinnati
Facultad de Medicina, OH

Hartmut Wekerle, MD
Max Planck Institut für Neurobiologie,
Alemania

Caroline Whitacre, PhD
Univ. estatal de Ohio
Facultad de Medicina, OH

Director emérito:

Noel R. Rose, MD, PhD
Univ. Johns Hopkins
Centro para la Investigación de Enfermedades Autoinmunes, Bloomberg School of Public Health, MD

Sigamos en contacto...

La Asociación de Enfermedades Autoinmunes necesita su ayuda para continuar con su labor esencial. Unase a nosotros y reciba nuestro boletín trimestral de noticias InFocus para mantenerse informado de nuestros programas educativos de pacientes y médicos, avances en la investigación, además de información excelente sobre dolencias específicas. Puede registrarse en línea en www.aarda.org con su tarjeta de crédito (en nuestro sitio web seguro), llamando al (586) 776-3900 o rellenando el siguiente formulario. **Escriba de forma legible.**

Nombre _____
Dirección _____
Ciudad _____ Est ____ CP ____
Teléfono _____ Correo electrónico _____
Cobrar: \$ _____ Visa MC AMEX
Tarjeta de crédito nº _____ Vence Fecha _____
Firma _____

Sí, Me/nos gustaría unirnos a AARDA en la valiosa labor que realizan y recibir su boletín trimestral *InFocus*. Incluyo la membresía/donación de suscripción de \$34 anuales. (internacional, \$44 USD)*

Sí, Me/nos gustaría ayudar más en la lucha contra las enfermedades autoinmunes. Adjunto una donación adicional de
\$25 \$50 \$100 \$300 Otro monto _____

Me/nos gustaría unirnos al círculo honorario de liderazgo de AARDA para recibir *InFocus*, actualizaciones periódicas sobre las investigaciones y un reporte anual. Se adjuntan \$500.

Puede estar seguro de que AARDA no venderá, rentará ni intercambiará su lista de correos.

**Si desea participar pero carece de medios para donar la membresía completa, incluya una nota al respecto y una donación por cualquier monto.*

AARDA es una organización totalmente acreditada IRS 501(c)(3) exenta de impuestos.

ENVIAR A:
Autoimmune Diseases Association
22100 Gratiot Avenue, Eastpointe, MI 48021

